



HOF ZEVENBERGEN RANST PROGRAMMA 2016 - 2017



*En mocht je niet weten
waar je Mij kunt vinden,
loop dan niet alle kanten op,
nee, mocht je Mij willen vinden,
Mij zul je zoeken in jou*

*Want jij bent mijn herberg,
jij bent mijn huis, mijn verblijf,
dit roep ik ieder ogenblik,
wanneer ik in jouw denken
de deur gesloten vind*

Teresa van Avila





WELKOM

Hof Zevenbergen in Ranst is een gastvrij huis midden een groene oase, maar toch dichtbij het gewone leven. Het is een kostbare plek voor wie zoekt naar verstillig, verdieping en ontmoeting.

Hof Zevenbergen biedt een mooi kader voor waardevolle initiatieven van allerlei groepen gericht op de groei of heling van mensen. Het organiseert ook zelf heel het jaar door een brede waaier van programma's voor verschillende doelgroepen, alle laagdrempelig maar ook diepgaand. Bedoeling is mensen te ondersteunen in hun mens-woorden, innerlijk sterk en open op de wereld.

Voor u ligt **het programma-aanbod voor het werkjaar 2016-2017**, geordend volgens de belangrijkste pijlers van onze werking. Neem even de tijd om erin te grasduinen en misschien al iets te noteren in je agenda. Aarzel niet om meer info te vragen indien je dit wenst of surf naar onze website **www.hofzevenbergen.be**. Daar vind je nog veel extra info. Of kom naar **onze opendeurdag op zondag 28 augustus van 11 u. tot 17 u.**

Waarom niet eens komen proeven van wat er hier leeft? Je bent van harte welkom.

De poort staat open....

Leen Bollen, directeur en het team van Hof Zevenbergen

Goed om weten ...

Hof Zevenbergen is een huis met een ziel, waar je thuis kunt komen. Daarvoor zorgen de medewerkers die discreet aandacht hebben voor hun gasten. Daarvoor zorgen in het bijzonder de religieuzen en leken die een leefgemeenschap vormen op de site. Als je wil kan je vrij aansluiten bij hun gebedstijden op het ritme van de dag.

Je kan ook in Hof Zevenbergen terecht

- als groep of organisatie voor gezamenlijk overleg, bezinning of vorming;

- individueel, voor korte of langere tijd, om op adem te komen, te studeren of te schrijven, in stilte tot jezelf te komen of je leven weer op de rails te krijgen. Wie er langere tijd tussenuit wil, is ook welkom in het kleinschalige verblijf 'de Linde' op het domein.

Voor groepen heeft Hof Zevenbergen ook een 'aanbod op maat' voor bezinning of stiltebeleving.

De werking van Hof Zevenbergen wordt gesteund door het Convent van Betlehem.

Voor info over de verschillende formules en de beschikbare accommodatie verwijzen wij graag naar de website **www.hofzevenbergen.be** of **info@hofzevenbergen.be**



Rik Torfs: Over God

‘Sinds God niet meer bestaat, heeft hij steeds meer tegenstanders. Wat zegt dat over hem of haar, en wat zegt dat over die tegenstanders?’ Een uitdagende reflectie over de rol van het christelijke geloof in de seculiere samenleving.

Prof. dr. Rik Torfs heeft als rector van de KU Leuven, maar ook eerder als hoogleraar kerkelijk recht, politicus en mediafiguur een belangrijke plaats verworven in het publieke debat. Hij verstaat de kunst om belangrijke thema’s net wat anders te bekijken, intellectueel kritisch en met milde humor.

Woensdagavond 28 september 2016 om 19.30 u.

Bijdrage: 15 euro

Stephan Claes: Kan de vrije wil overleven in dit tijdperk van genetica en neurobiologie?



Van oudsher wordt de menselijkheid van de mens gekoppeld aan zijn vrije wil en zijn bewustzijn. Nu de wetenschappen duidelijk maken hoezeer emoties en lichamelijke factoren het gedrag beïnvloeden lijkt het soms wel alsof die vrije wil een illusie is.

De psychiater en wetenschapper Stephan Claes bekijkt met ons hoe de genen inderdaad het gedrag mee sturen maar daarom nog niet de hele menselijke werkelijkheid determineren. Hij toont ook hoe de emoties het denken beïnvloeden en stelt daarbij de vraag of dit een goede zaak is of eerder problematisch. Ten slotte verkent hij of het

bewustzijn nog een betekenisvolle rol speelt in de wijze waarop wij ons leven vorm geven. Een zeer fundamentele vraag voor mensen van vandaag, op een toegankelijke manier aangekaart door een deskundige die de beleving van mensen én de werking van hun brein van nabij kent.

Prof. dr. Stephan Claes is hoogleraar psychiatrie KU Leuven en geëngageerd spreker.

Zaterdag 15 oktober 2016 van 9.30 u. tot 16.00 u.

Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)

INTERRELIGIEUZE 'GESPREKKEN OP HET HOF' OVER 'VRIJHEID EN WET'

In onze liberale samenleving is de persoonlijke vrijheid een kostbaar goed voor jong en oud. Wij staan erop zoveel mogelijk zelf te kunnen kiezen, of het nu gaat om wat je wil eten en waar je naartoe gaat of om ingrijpendere keuzes als hoe je je gezinsleven uitbouwt, je geloof beleeft en je levenswijze ziet.

Hoe kijken de verschillende religies en levenswijzen naar de persoonlijke vrijheid van de mens? Is de mens geroepen tot vrijheid en kan hij die vrijheid aan? Wat is de rol van de wet in het mens-woorden? Is zij een keurslijf of een leidraad op de weg naar vrijheid?

Wij hebben zoals vorige jaren opnieuw boeiende mensen uitgenodigd om vanuit hun traditie deze vragen te benaderen. Hebben hun medewerking al toegezegd:

prof. Dennis Baert (jodendom), mgr. Paul Van den Berghe (christendom). Het worden ongetwijfeld weer intense dagen van dialoog. Een buitenkans voor al wie zijn blik op het leven wil verruimen!

Het gedetailleerde programma staat vanaf januari op de website www.hofzevenbergen.be

Houd alvast de data vrij!

Vrijdag 28 april 2017 (onthaal 9.30 u.) tot zondag 30 april 2017 (13.30 u.)

Bijdrage: gehele programma 185 euro met overnachting / 145 euro zonder overnachting

Per dag: 55 euro / laatste dag 35 euro

Antonín Dvořák, een bescheiden maar fascinerende musicus

'Hoewel ik al een en ander heb gepresteerd in de veelomvattende wereld van de muziek, toch blijf ik wat ik altijd was: een eenvoudige Boheemse musicus.' Zo typeerde Dvořák zichzelf. Dat Slavische karakter typeert ook het grootste deel van zijn oeuvre. Dat oeuvre bevat negen meeslepende symfonieën, waaronder de beroemde Symfonie uit de Nieuwe Wereld, en een pak opwindende Slavische Dansen, maar ook beklijvende koormuziek, fijnzinnige kamermuziek, suggestieve programmamuziek en spannende opera's. Een bescheiden persoonlijkheid met fascinerende muziek!

Begeleiding: Hugo Heughebaert, docent muziekgeschiedenis



Zaterdag 3 juni 2017 van 10.00 u. tot 16.30 u.
Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)

Echo's van religieus leven in de kering

In alle vormen van oud en nieuw gemeenschapsleven duiken dezelfde vreugdes en opgaven op. Wat zijn de belangrijkste grondhoudingen en aandachtspunten voor een levenskrachtige religieuze gemeenschap? Opnieuw een dag van inspiratie en bemoediging.

Begeleiding: Team Hof Zevenbergen



Zaterdag 24 juni 2017 van 9.30 u. tot 16.00 u.
Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)

Leesgroep 'Over God'

Het aantal boeken over God en godsbeelden in deze tijd zonder God is indrukwekkend. Ook vandaag blijft de mens worstelen met de Godsvraag. Wij willen ruimte scheppen voor dit zoeken en samen met anderen ons verdiepen in enkele hedendaagse auteurs. Wij lezen zelf thuis (een deel van) een boek en gaan dan met elkaar in gesprek. Zowel het begrijpen van de auteur als onze persoonlijke interpretatie komen aan bod.

De leesgroep start op 7 oktober met de bespreking van het actuele boek van Tomas Halik: 'Geduld met God. Twijfel als brug tussen geloven en niet-geloven.' Boekencentrum/ Pelckmans 2014 (eerste

drie hoofdstukken vooraf lezen). Nadien lezen wij het kleine maar stevige boekje van Maurice Bellet: 'Niemand heeft God ooit gezien', Schuyt België, 2010.

Begeleiding: Wouter Deruwe en Ria Grommen, Hof Zevenbergen

Vrijdag 7 oktober, 4 november, 2 december 2016; 13 januari 2017 van 9.30 u. tot 12.00 u.

Bijdrage: 40 euro voor de reeks

Een avondje uit met God

We bekijken op vrijdagavond samen de film van Jaco Van Dormael 'Le Tout Nouveau Testament'. Vooraf krijg je een korte inleiding en nadien is er een beperkte nabespreking.

Op zaterdagochtend gaan wij er verder mee aan de slag voor wie dat wil. We puzzelen met godsbeelden en verlangens. We verkennen onze dromen en keuzes. Zo schrijven we ook ons eigen 'Allernieuwste Testament', of toch tenminste de eerste zinnen en beelden... Een aanrader voor wie op een 'andere' wijze een film wil beleven.

Begeleiding: Jes Bouwen en Anne Coussement, vzw Het Leerke

Vrijdagavond 2 december (19.30 u.) en zaterdag
3 december 2016 (van 9.30 u. tot 12.30 u.)

Bijdrage: 55 euro met overnachting; 30 euro
zonder overnachting.

Alleen vrijdagavond: 15 euro



Sacrale dans

Sacrale dans is bidden met het lichaam, via eenvoudige bewegingen opgaan in de ervaring deel te zijn van een liefhebbende Aanwezigheid. Samen dansen in een sfeer van warmte, vriendschap en verbondenheid op mooie muziek van alle tijden.

Begeleiding: Ritje, docente sacrale dans VSSD.

Data: 15 oktober, 5 november, 3 december 2016, telkens van 14.00 u. tot 16.30 u.

Bijdrage: 15 euro per namiddag

Woorden zoeken voor het onzegbare

Onder de literaire vormen mikt poëzie het hoogst: ze wil zeggen wat niet te zeggen is. De dichter is bevriend met de wijsgeer: beiden zijn niet tevreden met de eenvoudige waarneming van het leven en de dingen, maar zijn op zoek naar wat daarachter schuil gaat. Poëzie is één van de schaarse middelen om af en toe in zichzelf en uit zichzelf te treden. De aangereikte gedichten worden in een kleine groep gelezen en bevraagd. Een buitenkans voor wie van poëzie houdt of ze wil ervaren.

Begeleiding: Rogier Melis

Reeks van 5 bijeenkomsten op zaterdag 21 januari, 4 februari, 18 februari, 4 maart en 18 maart 2017, telkens van 10.00 u. tot 12.00 u.

Bijdrage: 50 euro voor de reeks

WEGEN NAAR VERDIEPING

Passio

Met muziek, woord en beeld de Goede Week binnengaan.

Vrijdag voor de Goede Week begint, bekijken en beluisteren we de Mattheüspassie van Johann Sebastian Bach aan de hand van een filmopname van de Amerikaanse regisseur Peter Sellars. We staan stil bij het lijdensverhaal en bij andere teksten die Bach verwerkte in de Mt-passie en leggen die teksten op ons eigen leven. De sobere ritualisering van Peter Sellars maakt dat de Mt-passie niet alleen een te bewonderen monument is, maar een gebeuren wordt waarin we kunnen binnentreden.

De dag verloopt in een klimaat van verstilling en gebed. Bij begin en einde is er tijd voor ontmoeting.



Begeleiding: Jan Christiaens, CCV bisdom Gent, en Pieter Van Petegem, Oude Abdij van Drongen

Vrijdag 7 april 2017 van 9.30 u. tot 17.30 u.

Bijdrage: 40 euro (middagmaal inbegrepen)

Zangmidweek: Zingen en balanceren, de zomer tegemoet.

Zomer staat voor levensvreugde. Soms vinden wij die levensvreugde in een weldadig genieten van rust en harmonie, soms wenken veeleer spanning en nieuw avontuur.

Tijdens deze midweek balanceren wij in zang en beweging zoals in het leven zelf. Misschien ontdekken we wel dat rust en beweging geen tegenstelling zijn. Misschien ervaren we wel een bijzondere rust in klank en in 'zijn' als wij innerlijk bewegen en durven balanceren. Wij exploreren onze eigen zangstem en groeien naar een krachtig samen-zingen. Wij maken tijd om bewust te bewegen in taichi oefeningen. Wij verdiepen ons persoonlijk levensgevoel in contact

met de natuur of in creatief bezig zijn. Wij balanceren tussen persoonlijke tijd en ontmoeting, tussen actie en contemplatie.

Begeleiding: Antje De Wit, zangpedagoge en Gert Keller, tai chi - leraar.

Midweek van maandag 5 juni 2017 (aankomst 17.00 u.) tot vrijdag 9 juni 2017 (16.00 u.)

Bijdrage: 280 euro

WEGEN NAAR VERDIEPING

Vierdaags 'Ont-moeten': Jij bent zo mooi anders dan ik!

Vier dagen nemen we de tijd om het anders zijn van de anderen op een creatieve manier te verkennen. Vier dagen willen we groeien aan elkaar, samen stil vallen, vieren, gek doen, en nog zoveel meer.

Deze ontmoetingsdagen zijn bedoeld voor iedereen die samen met mensen met een verstandelijke beperking op zoek wil gaan naar hoe het anders zijn van die ander mij meer mens maakt.

Dit programma is een samenwerking tussen Hof Zevenbergen en de Ark-Antwerpen



Begeleiding: Anja T'Kindt, gemeenschapsverantwoordelijke Arkgemeenschap in Drongen en Chris Smits, Hof Zevenbergen

**Donderdag 13 juli 2017 vanaf 9.30 u.
tot zondag 16 juli 2017 om 15.00 u.**

Bijdrage: 195 euro

Wandelretraite: Als pelgrims onderweg

Enkele dagen vertragen, niet langer doorhollen. Ervaren dat er onderweg ruimte ontstaat voor wat zich bij jou aandient. Misschien iets ervaren van het goddelijke of van God op een bepaalde plaats, op een bepaald moment, onderweg of in jezelf.

Elke dag gaan we in stilte op stap met een tekst, een lied, een beeld, die hulp kunnen bieden bij het op het spoor komen van wat je innerlijk beweegt, wat je verlangt en hoe de weg te gaan. Het gaat daarbij niet om de kilometers maar om het onderweg zijn. Eens terug aangekomen voorzien we een evenwichtige afwisseling tussen stilte, gebed en uitwisseling.

Je bent te gast in Hof Zevenbergen en leeft mee op het ritme van de gemeenschap als het gaat over gebedsmomenten en maaltijden. Voor zij die dit wensen is er de mogelijkheid tot persoonlijk gesprek met de begeleider.

Begeleiding: Chris Smits, pastor en teamlid Hof Zevenbergen

Van vrijdag 25 augustus 2017 om 9.30 u. tot
zondag 27 augustus 2017 om 14.00 u.

Bijdrage: 155 euro

Mystieke bronnen

In het voorjaar 2016 publiceerde het Convent van Betlehem in samenwerking met de Faculteit Theologie van de KU Leuven een belangrijk werk over de stichteres van het Convent, Maria Van Hout, een zestiende-eeuwse vrome vrije vrouw en mystica. Deze studie van Lieve Uyttenhove is voor Hof Zevenbergen een aanleiding om de spiritualiteit van Maria Van Hout en de belangrijke mystieke bronnen uit onze christelijke traditie systematisch te verkennen. Een meerjarenproject.

Vrijdag 11 november: **Pareltjes uit de cisterciënzermystiek van de 12de eeuw**

Voormiddag:

- *Wat is mystiek nu eigenlijk? Een kleine inleiding.* Wouter Deruwe, Hof Zevenbergen
- *Aelred van Rievaulx, een eigen stem in het 12de eeuwse cisterciënzerkoor.* Christiane Dumez, psychologe en lid cisterciënzergroep Westmalle

Namiddag- en avondsessie:

- *Willem van St.-Thierry (1075-1148), vriend en mysticus naast Bernardus van Clairvaux, over het Hooglied.* Prof. dr. Hein Blommestijn, Titus Brandsma Instituut Nijmegen

Zaterdag 12 november: **Maria Van Hout en de mystieke renaissance van de 16de eeuw**

Voormiddag:

- *Zestiende-eeuwse mystieke renaissance in de Lage Landen*

Prof. dr. Kees Schepers, Ruusbroecgenootschap
Universiteit Antwerpen

Kees Schepers bespreekt de specifieke kenmerken van deze mystieke cultuur, aan de hand van geselecteerde passages uit de belangrijkste eigentijdse mystieke teksten.

Namiddag:

- *Maria Van Hout: 'Laat het eeuwige Woord in mij neerdalen'*

Lieve Uyttenhove, KU Leuven, auteur van het boek 'Ontvangen om te geven' (Averbode 2016)

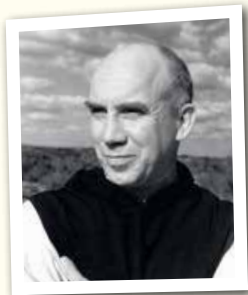
Het spirituele leven van de zestiende-eeuwse mystica Maria van Hout staat in het teken van een wederkerige liefdesrelatie met God. Het is de bedoeling dat zij ook andere mensen binnenleidt in die liefdesgemeenschap.

- *Synthese van de tweedaagse* in aanwezigheid van prof. Blommestijn.

Vrijdag 11 november (9.30 u.)
tot zaterdag 12 november 2016 (16.30 u.)

Bijdrage: 130 euro met overnachting,
110 euro zonder overnachting

Voor 1 dag (middagmaal inbegrepen): 55 euro



Thomas Merton, een zoeker in onzekere tijden

Thomas Merton (1915-1968) trad na een lange zoektocht in als monnik in de strenge trappistenabdij Gethsemani in USA. Een leven van afzondering wilde hij leiden. Maar door zijn schrijfstijl en

zijn verfrissend geloven en denken ontpopte hij zich tot een begenadigd schrijver, die velen de weg wees naar de goddelijke kern in elke mens. Hij groeide ook naar een grote openheid op de wereld en andere geloofsovertuigingen, maar altijd weer verankerd in contemplatie en gebed.

Met een inleiding op zijn leven en werk en met een lezing van een aantal van zijn brieven willen we laten zien waarom paus Franciscus hem 'een bron van spirituele inspiratie en een gids voor velen' noemde.

Begeleiding: Willy Eurlings en Dirk Doms, Thomas Mertonvrienden

Zaterdag 28 januari 2017 van 9.30 u. tot 16.30 u.

Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)

Bijbelgroep: Gods Geest in de Schrift en de wereld

Dit jaar willen we een heuse Bijbelse expeditie ondernemen op zoek naar de vele betekenissen van de Geest Gods. We trekken door het Oude Testament, de Evangelien, de Handelingen van de Apostelen en de brieven van Paulus.

We willen meer dan alleen maar exegetische inzichten verwerven. Het is de bedoeling te ontdekken waar en hoe Gods Geest vandaag werkzaam aanwezig is. Hoe is het te leven en te vertoeven in het krachtveld van de Geest ? Een boeiende verkenningstocht !

Begeleiding: Peter Houlleberghs,
vormingsverantwoordelijke bisdom Antwerpen

Donderdagavonden 15 september, 20 oktober,
17 november en 15 december 2016; 19 januari, 16
februari, 16 maart en 27 april 2017, telkens om
20.00 u.

Bijdrage: 10 euro per avond; 70 euro voor de
reeks



De Bijbel beleven: Leven aan de bron

Het jaar van barmhartigheid doet ons stilstaan bij de inhoud en betekenis van het begrip 'barmhartigheid'. Wat betekent dit in jouw leven? Waar ondervind je barmhartigheid? Wanneer ben je barmhartig?

Begeleiding: Katelijne Verduyn en Karen Fieuchs, Bibliodrama 'Tussen hemel en aarde' (www.bibliodrama.be)

Zaterdag 22 oktober 2016 van 9.00 u. tot 16.30u.
Kostprijs: 50 euro (middagmaal inbegrepen)

De Bijbel lezen in het Hebreeuws? Het kan!

Basiscursus

In deze cursus worden de basisprincipes van de Hebreeuwse grammatica systematisch aangeleerd. Zo heb je na twee jaar een stevige basis om het lezen in groep van rijke Bijbelse teksten zonder aarzeling te kunnen opstarten. Deze taaie opdracht wordt speels aangepakt en boeiend gemaakt met veel muziek en inhoudelijke doorkijkjes naar de rijkdom van de Bijbelse traditie. Een unieke uitdaging!

Leesgroep

Wie de basisnoties van Hebreeuws al eerder verworven heeft, kan deelnemen aan onze leesgroep. Maandelijks

lezen wij samen fragmenten van Bijbelse verhalen zoals zij in het Hebreeuws zijn opgetekend. Zo (her) ontdekken wij vaak hun oorspronkelijkheid en boeiende gelaagdheid. Verhalen voor alle tijden. Zoals in de joodse traditie verrijkt de onderlinge uitwisseling van de uiteenlopende persoonlijke interpretaties deze lezing

Begeleiding: zr. Godeliph Deruwe, St.-Trudo-abdij Brugge, en Hedwig Vercammen, pastorale werkster

Basiscursus en leesgroep gaan gelijktijdig door van 9.30 u. tot 16.00 u. op donderdagen

13 oktober, 17 november, 8 december 2016; 12 januari, 2 februari, 16 maart, 4 mei en 8 juni 2017

Bijdrage: 200 euro bij inschrijving + 25 euro per sessie (middagmaal inbegrepen)

Geboeid door de Psalmen

Psalmen zijn eeuwenoud en vaak controversieel. Ze raken evenwel de diepste lagen van het menselijke bestaan: verlangens en twijfels, angsten en geborgenheid, woede en tederheid, opstandigheid en overgave. Al deze toonaarden van de ziel worden nog sterker voelbaar als ze ook werkelijk op muziek worden gezet. Geert Hendrix loodst ons doorheen de rijkdom van deze psalmen in woord en muziek.

Begeleiding: Geert Hendrix, directeur Stedelijke Academie voor muziek, woord en dans van Lier en koordirigent



Zaterdag 19 november 2016 van 14.00 u. tot 17.30 u.

Bijdrage: 20 euro

Bijbel-studiedag: Vrouwen in het Johannesevangelie

'Vrouwen' of 'dochters' hebben in de Bijbel een speciale klank: zij vertegenwoordigen vaak een groep mensen: 'Dochters van Sion', de 'vrouw' van de profeet Hosea. Het verhaal van de Samaritaanse vrouw die 5 'mannen' had (Joh.4), moeten we niet individualistisch lezen, maar als een weergave van de pijnlijke verhouding Joden-Samaritanen. Zelfs de moeder van Jezus wordt in Johannes nooit genoemd met de naam 'Maria', maar altijd aangesproken als 'vrouw' (bij het kruis, bij de bruiloft van Kana).

Wat zit hierachter? Met welke rol of gestalte hebben we in deze verhalen te maken? Tijdens deze bijbelstudiedag gaan we dit opsporen en interactief ontdekken.

Begeleiding: Egbert Rooze, bijbelexeget

Vrijdag 17 maart 2017 van 9.30 u. tot 16.00 u.

Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)

Zondagse dauwwandelingen

In de stilte van de ochtend met zielsgenoten op pad gaan en je laten inwijden in de geluiden van het ontwakende leven. Af en toe halt houden voor een stukje poëzie of een inspirerende overweging.

Wij verzamelen om 7.30 u. aan de poort van Hof Zevenbergen en komen daar terug rond 8.45 u. Nadien gezellig ontbijt voor wie dit wenst.

Herfst: 18 september, 16 oktober,
20 november 2016

Lente: 19 maart, 23 april, 21 mei 2017

Bijdrage voor het ontbijt: 10 euro

Stille maandagen

Zo maar even weg uit de drukte van het dagelijkse leven om tot je zelf te komen, te wandelen, te lezen, te rusten, te bidden. Je krijgt een kamer ter beschikking, je krijgt enkele teksten aangereikt en je kan vrij aansluiten bij de gebedstijden. Er is ook kans tot persoonlijk gesprek.

Begeleiding: zr. Simonne en Chris Smits, Hof Zevenbergen

Maandag 26 september, 24 oktober, 28 november,
19 december 2016; 30 januari, 27 februari, 20 maart,
24 april, 22 mei, 26 juni, 31 juli, 21 augustus 2017.

Bijdrage: 25 euro (middagmaal inbegrepen)

STILTE EN BEZINNING

Stille dagen in de advent en de vasten

Op een creatieve, eigentijdse manier staan we stil bij het geheim van de Menswording (advent) en bij de weg doorheen lijden naar opstanding (vasten). Bijbelteksten, liederen, stilte, gebed en een meditatieve wandeling zetten ons op weg. Er is ook mogelijkheid tot persoonlijk gesprek.

Begeleiding: Chris Smits en Annemie Dossche, Hof Zevenbergen

Zaterdag 17 december 2016 van 9.30 u. tot 16.00 u.

Zaterdag 18 maart 2017 van 9.30 u. tot 16.00 u.

Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)



STILTE EN BEZINNING

In stilte van oud naar nieuw

Hof Zevenbergen biedt je de kans om de overgang van het oude naar het nieuwe jaar bewust te beleven in een sfeer van bezinning en ontmoeting. Je kan afwisselend kiezen voor poëzie, muziek, klankschalen, sacrale dans, lectuur, gebed en meditatie. Na het gezellige oudejaarsmaal verloopt de hele avond in een ingetogen stilte tot de ochtend.

Begeleiding: Rogier en Julia Melis-Vos, het team van Hof Zevenbergen, e.a.



Aanvang: 31 december 2016 om 17.00 u.
Einde: 1 januari 2017 om 10.00 u. na het ontbijt.
Bijdrage: 60 euro

Workshop 'Stilvallen met je kind'

Is het soms allemaal te druk in je hoofd en heb je het gevoel dat je jezelf en je kind voorbij holt? Verlang je naar rust en stilte voor jezelf, maar ook voor je kind? Wil je verkennen wat de diepere betekenis is van die stilte voor jou? Verlang je er naar om van die ervaringen en betekenissen iets te kunnen doorgeven aan je kind? Dan is deze workshop iets voor jou. We komen drie keer samen om te oefenen in stil worden, om te verkennen welke religieuze diepte er in de stilte opduikt, en om daar samen met je kind over te praten.

Begeleiding: Renilde Vos, Universitaire Parochie KU Leuven



Drie sessies op zondagvoormiddag 8 en 22 januari en 12 februari 2017 van 10.30 u. tot 12.30 u.
Bijdrage voor de drie sessies: 90 euro per gezin (documentatie inbegrepen)

Stille retraites

Een stille retraite is een doorgedreven bezinningstijd van meerdere dagen in groep en in stilte. Elke dag zijn er één à twee inleidingen door de begeleider en facultatief ook een meditatieve uitwisselingsronde. Er is veel ruimte voor persoonlijke gebedstijd. De dag wordt omkaderd door gemeenschappelijke gebedsmomenten.

Vierdaagse retraite:

Joris Van Ael: *Het mysterie van de Moeder Gods overwogen in woord en beeld.* Zondag 14 mei 2017 (aankomst 17.00 u.) tot donderdag 18 mei 2017 (na avondmaal) Bijdrage: 245 euro

Vijfdaagse retraites:

P. Eric Manhaeghe, scheidst: *Ontmoeting met de apostel van de volkeren. De persoon van Paulus ontdekken in zijn authentieke brieven.* Zondag 26 maart 2017 (aankomst 17.00 u.) tot vrijdag 31 maart 2017 (na middagmaal) Bijdrage: 295 euro

Zr. Carine Devogelaere, annuntiate Heverlee: *Aanwezig bij de Aanwezige Bijbelse ontmoetingsverhalen komen tot leven in de stilte.* Zondag 7 mei 2017 (aankomst 17.00 u.) tot vrijdag 12 mei 2017 (na middagmaal) Bijdrage: 295 euro

Achtdaagse retraite:

P. Wauthier de Mahieu, jezuïet: *'Ken jezelf'.* Zondag 11 juni 2017 (aankomst 17.00 u.) tot zondag 18 juni 2017 (na middagmaal) Bijdrage: 415 euro

Voor inhoudelijke omschrijving van de retraites: zie de website of de aparte folder!

Zenprogramma

Zenmeditatie is zich naar binnen keren, op zoek gaan naar de kern, naar ons onzichtbaar innerlijk centrum waar we in voeling komen met de binnenkant van de werkelijkheid.

Zelf geworteld in een christelijke traditie, staan we open voor wat andere religieuze tradities ons aanreiken.

Wekelijkse zen

Elke woensdagavond van 20.00 u. tot 21.15 u.

Begeleiding: Julia Vos en Anny Servaes

Bijdrage: 2 euro per avond

Zen zaterdagen

Zaterdag 24 september 2016;

Zaterdag 14 januari, 1 april en 13 mei 2017

telkens van 9.30 u. tot 17.00 u.

Begeleiding: zr. Maris De Groot, Convent van Betlehem

Bijdrage: 12 euro per dag (picknick meebrengen)

Weekend met aandacht voor beginners

Vrijdag 21 juli (17.00 u.) tot zondag 23 juli (14.00 u.) 2017

Begeleiding: br. Jeroen Witkam

Bijdrage: 120 euro (volpension)

Langere zensesshins

Wie ervaring heeft met zen meditatie kan in Hof Zevenbergen deelnemen aan verschillende zensesshins van 3 tot 6 dagen. De begeleiding wordt verzorgd door br. Jeroen Witkam, br. Kees van den Muijsenberg en AMA Samy sj.

Meer informatie: www.hofzevenbergen.be

BEWEGING VAN MENSWORDING



Hof Zevenbergen is de ankerplaats van de Beweging van Menswording. Dit is een beweging van religieuzen en leken die de spiritualiteit van de Menswording, eeuwenlang gedragen door de zusters van het Convent van Betlehem, vandaag willen beleven.

Voor meer info over de Beweging van Menswording en haar activiteiten, zie www.menswording.be

Wij verwijzen hier graag naar:

- Dag van de Menswording op 8 oktober 2016 van 13.00 u. tot 18.00 u. 'Ontvangen om te geven'
- Spiritualiteitsgroep 2016 - 2017: maandelijkse samenkomst (namiddag- of avondgroep) rond mystieke teksten, persoonlijke uitwisseling en gebed.
Startavond op maandag 10 oktober 2016 om 19.30 u.

GEBEDSTIJDEN VAN DE GEMEENSCHAP

Het leven op Hof Zevenbergen wordt mee gedragen door de leefgemeenschap voor wie het samen bidden een belangrijke pijler is. Je bent van harte welkom in die gebedsmomenten in de kapel van het Convent.

Weekdagen

- 07.30 u. Stil gebed (ma, vr, za)
Morgengebed (di, wo, do)
- 08.00 u. Morgengebed (ma, vr, za)
Eucharistie (di, wo, do)
- 12.00 u. Middaggebed (ma, vr)
- 17.30 u. Vespers

Zondag

- 09.00 u. Morgengebed
- 17.30 u. Vespers
- 21.00 u. Aanbiddingsgebed

Christelijke meditatie:

elke maandag van 20.00 u. tot 20.30 u.

NIEUW!!!

Maandelijks gebeds-en ontmoetingsavond

Elke eerste dinsdag van de maand om 20 u. is er een gebedsviering in de kapel van het kasteel met daarna gelegenheid tot ontmoeting. De bestaande advents-en vastenviering worden hierin geïntegreerd. Aarzel niet om aan te sluiten. Je bent verwacht!

AGENDA

2016					2016								
September		p	Oktober		p	December				p			
15	Start Bijbelgroep	p.21	7	Start leesgroep	p.10	2	Een avondje uit met God			p.11			
18	Eerste zondagse dauwwandeling	p.26	8	Dag Van de Menswording	p.32	6	Adventsbezinning			p.33			
26	Eerste stille maandag	p.26	10	Start spiritualiteitsgroep	p.32	17	Stille adventsdag			p.27			
24	Zenzaterdag	p.31	13	Start Hebreeuws	p.23	31	In stilte van Oud naar Nieuw			p.28			
28	Over God - Rik Torfs	p.5	15	Sacrale dans	p.12	2017							
			15	Kan de vrije wil overleven in dit tijdperk van genetica en neurobiologie? - Stephan Claes	p.6	Januari		p	Maart		p		
			16	Zondagse dauwwandeling	p.28	8	Workshop 'Stilvallen met je kind'		p.29	7	Vastenbezinning		p.25
			22	Leven aan de bron	p.22	21	Start poëzie		p.13	17	Bijbel-studiedag: Vrouwen in het Johannesevangelie		p.33
						28	Thomas Merton, een zoeker in onzekere tijden		p.20	18	Stille dag in de vasten		p.27
November					p					19	Zondagse dauwwandeling		p.28
11	Tweedaagse: 'Mystieke bronnen'	p.18								26	Start retraite: E. Manhaeghe		p.30
19	Geboeid door de Psalmen	p.24											
20	Zondagse dauwwandeling	p.28											

2017					
April			Mei		P
7	Passio. Met muziek, woord en beeld de Goede Week binnengaan	p.14	7	Start retraite: C. Devogelaere	p.30
			14	Start retraite: Joris Van Ael	p.30
28	Driedaagse 'Gesprekken op 't Hof'	p.7	21	Zondagse dauwwandeling	p.28
23	Zondagse dauwwandeling	p.28			
Juni					P
3	Antonin Dvorak, een bescheiden maar fascinerende musicus				p.8
5	Zangmidweek: Zingen en balanceren, de zomer tegemoet.				p.15
11	Start retraite: W. de Mahieu				p.30
24	Echo's van religieus leven in de kering				p.9
Juli		P	Augustus		P
13	Vierdaags ont-moeten: Jij bent zo mooi anders dan ik!	p.16	25	Wandelretraite: Als pelgrims onderweg	p.17
21	Zenweekend met aandacht voor beginners	p.31			

Inschrijven is noodzakelijk voor alle initiatieven in deze folder.

Schriftelijk: Kasteeldreef 22, 2520 Ranst

Email: info@hofzevenbergen.be

Je ontvangt een bevestiging van je inschrijving samen met de betalingsmodaliteiten.

Bereikbaarheid

Hof Zevenbergen Ranst ligt op 15 km van Antwerpen en is ook te bereiken met openbaar vervoer (bus 420) vanuit Antwerpen (station Berchem) of Herentals station: halte op 500m 'Kastanjelaan'.



HOF ZEVENBERGEN RANST

www.hofzevenbergen.be



Kasteeldreef 22, 2520 Ranst

03 205 65 70

info@hofzevenbergen.be

IBAN BE12 7350 3688 9892

OPENDEUR

28 augustus 2016 van 11.00 u. tot 17.00 u.

Maatschappelijke zetel: vzw Hof Zevenbergen,
Kasteeldreef 22, 2520 Ranst