

HOF ZEVENBERGEN RANST PROGRAMMA 2017 - 2018



40 jaar Hof Zevenbergen!

Dat vieren wij met dankbaarheid en vreugde

op zondag 3 september 2017
van 11 uur tot 17 uur!

11.00 u. Dankviering in de parochiekerk van Ranst

12.15 u. Aperitiefconcert met harmonie
'De Nachtegaal'

14.00 u. Open deur met tal van leuke activiteiten
voor jong en oud





WELKOM OP HOF ZEVENBERGEN

Hof Zevenbergen in Ranst is een gastvrij huis voor al wie zoekt naar verstillung, verdieping en ontmoeting. Op 3 september vieren wij dat hier 40 jaar geleden vier zusters van het Convent van Betlehem begonnen aan de uitbouw van deze kostbare plek.

Vandaag wordt de werking van het centrum gedragen door de **vzw Hof Zevenbergen** in eenzelfde geest van aandacht en respect voor de gasten. De zustergemeenschap is nog steeds actief en maakt deel uit van de bredere **gemeenschap** die woont in en rondom de site.

Het huis is uitgegroeid tot een plek met een brede waaier van initiatieven en een gewaardeerde plek om als groep of individueel te verblijven in een aangenaam kader.

Je kunt op Hof Zevenbergen terecht

- voor een breed aanbod aan korte of intensieve **programma's gericht op persoonlijke groei en spiritualiteit**;
- als **groep of organisatie** voor gezamenlijk overleg, bezinning of vorming;
- **individueel** om op adem te komen, te studeren of te schrijven, in stilte tot jezelf te komen;
- als je nood hebt aan een langere 'time out', in het kleinschalige verblijf **'de Linde'** op het domein.

Voor meer info verwijzen wij graag naar de website www.hofzevenbergen.be of naar het onthaal.

In dit boekje vind je een overzicht van het **eigen programma-aanbod voor het werkjaar 2017 - 2018**. Deze werking wordt financieel ondersteund door het Convent van Betlehem. De initiatieven zijn zeer divers naar thema en werkvorm maar sluiten alle aan bij de belangrijkste pijlers van onze werking. Een chronologisch overzicht van de activiteiten vind je op de binnenbladzijden, die je eventueel als geheugensteuntje op je prikbord kunt bevestigen.

Waarom niet eens komen proeven van wat er hier leeft? Je bent van harte welkom. De poort staat open...

Leen Bollen, directeur

Een hedendaagse kijk op Luther



2017 is tot Lutherjaar uitgeroepen. 'En dat allemaal om een gebeurtenis te herdenken die er hoogstwaarschijnlijk geen was', schrijft **Dick Wursten**, protestants theoloog en historicus, op zijn website.

Dick Wursten peilt naar de historische context van

het optreden van Luther maar belicht vooral zijn culturele en spirituele impact tot op vandaag, o.m. ook zijn schitterend muzikaal erfgoed.

In de namiddag gaat **Guido Vanheeswijck**, cultuur- en godsdienstfilosoof, nog dieper in op de misschien

onbedoelde maar wel ingrijpende gevolgen van de Reformatie voor de westerse cultuur.

Dick Wursten noemt zichzelf een postmoderne protestant. Momenteel is hij inspecteur en pedagogisch begeleider van het protestants godsdienstonderwijs in Vlaanderen.

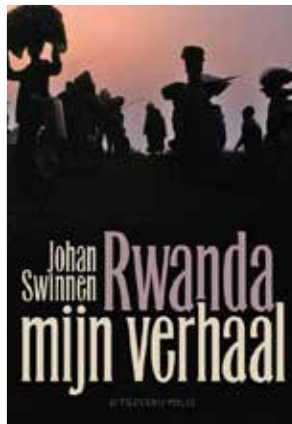
Guido Vanheeswijck is professor aan de KU Leuven en de UAntwerpen.

Zaterdag 23 september 2017 van 9.30 u. tot 16.00 u.
Bijdrage: 35 euro (maaltijd inbegrepen)

De Rwandese genocide. Herinneringen en reflecties van een diplomaat en een para.

Ere-ambassadeur *Johan Swinnen* vertelt uit zijn rijke ervaring als diplomaat, in het bijzonder over de pijnlijke episode in het Rwanda van 1994. Wat doet het met je als mens om in zulke extreme omstandigheden je taak te moeten vervullen? Hoe heeft die ervaring zijn kijk op de mens en het leven gekleurd? Dezelfde vraag stelden wij ook aan *Reginald Verhofstede* die in dezelfde periode korte tijd als para in Rwanda was. Hij vertelt hoe de verwerking van die ervaring zijn leven grondig veranderd heeft.

Johan Swinnen was jarenlang topdiplomaat in tal van landen. Zijn kijk op de gebeurtenissen maar ook zijn pleidooi voor nuancering bij het inschatten van de verantwoordelijkheden in dit complexe verhaal schreef hij neer in zijn boek *Rwanda, mijn verhaal* (2016).



Reginald Verhofstede is momenteel zaakvoerder van een adviesbedrijf. Zijn ervaringen als para in Somalië en Rwanda inspireerden mede de monoloog 'Para' van David Van Reybrouck.

Zaterdag 18 november 2017 van 9.30 u. tot 12.30 u.
Bijdrage: 18 euro

Gezond leven met Hildegard von Bingen als gids

De Duitse Hildegard von Bingen (1098-1179) blijft tot op vandaag mensen inspireren op alle levensgebieden. Dit weekeinde mikt vooral op haar zorg voor de gezondheid van de gehele mens.



Het is de bedoeling dat de deelnemers zich innerlijk kunnen verbonden voelen met wijsheid, schoonheid en liefde, geestelijk gevoed door de visioenen, teksten en liederen van Hildegard.

Er is ook veel aandacht voor het bereiden en proeven van het heilzame voedsel en de helende kruiden naar advies van Hildegard, dit alles in een sfeer van liefdevolle aandacht, ontmoeting en bewustwording.

Begeleiding:

Annemie Braem en Hedwig Vercammen

Zaterdag 13 januari (9.30 u.) - zondag 14 januari 2018 (17.00 u.)
Bijdrage: 125 euro (volpension)

Verbondenheid als antwoord op de 'cultuur van de melancholie'

Burn out, depressie, melancholie tekenen onze tijd. Is er wat mis met de mensen of is er wat mis met de tijdsgeest? Ongetwijfeld geraken velen uitgeput door de opslorpende eisen van het dagelijkse samenleven, maar ook de ondersteunende krachten van warme relaties en diepe levenszin lijken steeds meer zoek. **Ria Grommen**, psychologe, verkent de brede waaier van depressieve beelden maar ook de nood aan verbinding. Voor **Hein Blommestijn** is het



cultiveren van verbondenheid een helend antwoord op de deprimerende factoren in onze cultuur. In het bijzonder laat hij zich hierin leiden door een diepgaande lezing van teksten van Antoine de St. Exupéry.

Ria Grommen is psychologe en co-auteur met Marc Desmet van het boek 'Moe van het moeten kiezen'. Lannoo, 2013.

Hein Blommestijn is karmeliet en medewerker aan het Titus Brandsma Instituut in Nijmegen. Hij is bijzonder geboeid door de relevantie van mystiek voor het hedendaagse leven.

Zaterdag 24 februari 2018 van 9.30 u. tot 16.00 u.
Bijdrage: 35 euro (maaltijd inbegrepen)

Gesprekken op het Hof over 'Gastvrijheid'

De jaarlijks weerkerende 'Gesprekken op het Hof' willen de ontmoeting tussen de verschillende levensbeschouwingen in onze samenleving bevorderen. In het bijzonder mikken zij op een diepgaande persoonlijke attitude van openheid en gastvrijheid. Het thema 'gastvrijheid' dat dit jaar centraal staat, vormt dan ook het hart van die dialoog.

Wij willen die gastvrijheid ook tastbaar beleven.

Wij mogen nu al rekenen op de medewerking van:

Benoît Standaert

Guido Vanheeswijck

Jacques De Visscher

Anya Topolski

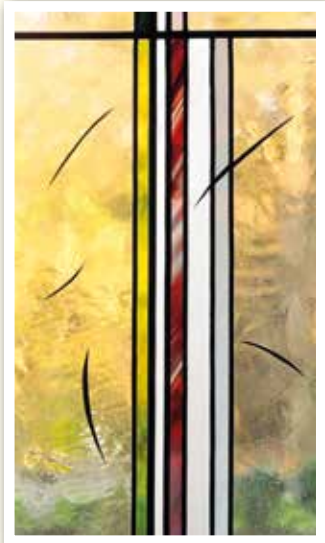
e.a.



Het volledige en gedetailleerde programma vind je later op de website.

Vrijdag 20 april 2018 (9.30 u.) – zondag 22 april 2018 (13.30 u.)
Bijdrage: 195 euro (volpension); 155 euro (zonder overnachting)
Per dag: 60 euro; laatste dag: 35 euro

Echo's van religieus leven in de kering



Het wordt stilaan een traditie...

deze dag van ontmoeting van al wie begaan is met een bezield religieus leven vandaag, in welke vorm dan ook (klassieke religieuze gemeenschappen, nieuwe gemeenschappen, andere vormen van gemeenschapsleven). We beluisteren inspirerende sprekers, delen onze ervaringen en onze vragen met elkaar. Een dag van bemoediging en inspiratie waarop iedereen welkom is.

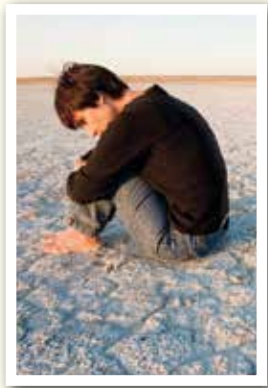
Begeleiding: team Hof Zevenbergen

**Zaterdag 16 juni 2018 van 9.30 u. tot 16.00 u.
Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)**

Mystieke Bronnen: ‘De nacht waarin God zwijgt’

Mystiek wordt sterk geassocieerd met intense, vreugdevolle ervaringen van Godsopenbaring en Godsverbondenheid. Maar even sterk is de pijn en de verlatenheid van de mens, als die Aanwezigheid niet meer gevoeld wordt. Johannes van het Kruis noemt deze ervaring de ‘donkere nacht’. Sindsdien wordt deze term wel eens te lichtzinnig gebruikt voor melancholische toestanden. En toch is er soms wel een verband tussen het één en het ander zoals bv. in de poëzie van Joost Zwagerman, de succesvolle Nederlandse dichter die enkele jaren geleden zelf uit het leven stapte.

Hein Blommestijn, medewerker Titus Brandsma Instituut Nijmegen, expert in de geschiedenis van de mystiek, loodst ons door deze geschiedenis naar een



beter inzicht in het begrip ‘donkere nacht’ en naar de kern van deze ervaring.

Deze tweedaagse wordt een boeiende verkenning van een diepmenselijke ervaring van alle tijden aan de hand van sprekende passages uit verschillende mystieke bronnen in dialoog met onze eigen ervaringen.

Vrijdag 3 november (9.30 u.) -
zaterdag 4 november 2017 (16.00 u.)
Bijdrage: 130 euro (volpension)

Leven aan Gods hand. Een kennismaking met Edith Stein.

Edith Stein (1891-1942) is één van die sterke Joodse vrouwen uit de vorige eeuw die vandaag velen blijft inspireren. Vooral haar pleidooi voor een volwaardige plaats voor de vrouw in Kerk en samenleving en een erkenning van haar betekenis blijft actueel. Edith Stein was filosofe. Zij bekeerde zich tot het christendom en werd karmelietes. Zij stierf in Auschwitz in 1942.

Ilse Kerremans, arts en lid van de Karmelfamilie, is gefascineerd door deze heilige vrouw en voert ons binnen in haar rijke gedachtenwereld. Zij laat haar opnieuw tot leven komen doorheen haar teksten in dialoog met onze eigen ervaring.



Vrijdag 24 november (17.30 u.) -
zaterdag 25 november 2017 (16.00 u.)
Bijdrage: 65 euro (volpension)

Incarnatio



Met Händels Messiah het mysterie van Gods Menswording overwogen

In het tekstboekje van Händels *Messiah* wordt een uniek beeld geschetst van de Verlosser. Korte uittreksels uit de psalmen en de profeten worden als mozaïeksteentjes samengevoegd tot een intrigerend portret van de Messias. Händels ongeëvenaarde muziek brengt het Bijbelwoord tot in het hart van de luisteraar: “En gij, wie zegt gij dat Ik ben?”

Begeleiding: Jan Christiaens, musicoloog en Pieter van Peteghem, bijbelwetenschapper en filosoof, initiatiefnemers van Filokalia.

Woensdag 20 december 2017 van 9.30 u. tot 17.00 u.
Bijdrage: 40 euro (maaltijd inbegrepen)

La Passione

Het lijdensverhaal heeft vele kunstenaars geïnspireerd en blijft mensen - gelovig of ongelovig - beroeren. In 1999 schreef de Italiaanse dichter Mario Luzi een indringende tekst voor de Kruisweg van het Colosseum, voorgegaan door de paus. Patrick Lateur vertaalde deze tekst en *Michel Kempeners*, voordrachtskunstenaar, en *Joachim Jamaer*, cellist, brengen hem voor ons tot leven.

Een eigentijdse bezinning in de passietijd.

Michel Kempeners was tot 2015 leraar woordkunst aan het conservatorium in Hasselt en is als woordkunstenaar een gewaardeerde medewerker op culturele en bezinnende evenementen. Hij werkt voor zijn creaties graag samen met jonge musici.



Joachim Jamaer studeert aan het Conservatorium van Brussel en was één van 'de zes - les six', de jongerenjury op de recente Koningin Elisabethwedstrijd cello.

Vrijdag 16 maart 2018 om 19.30 u.
Bijdrage: 18 euro

Daguitstap naar 'doorkijkjes' in het land van Loon

Wij gaan op verkenning in en rondom Borgloon (Haspengouw), naar plekken en kunstwerken die 'doorkijkjes' zijn naar het Mysterie.

Wij reizen met carpooling. Wij starten met een meditatieve ochtendwandeling naar 'het mooiste plekje van België' volgens de Britse krant The Guardian: het doorkijkkerkje 'Reading between the lines'. Wij ontdekken verder de echo van een ouder kerkje in de buurt, wandelen door het glooiend landschap langs andere kunstwerken en brunchen samen. In de namiddag zijn wij te gast in de abdij Mariënlof en zingen er samen de vespers met het gregoriaans vrouwenkoor 'Voce mea'. We sluiten de dag af met een Limburgs vieruurtje.

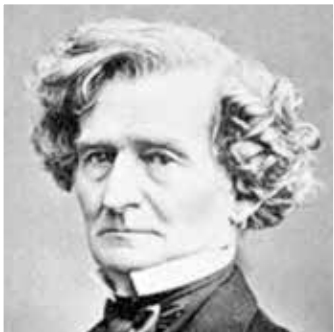


Er is een scenario voor vlotte stappers en eentje voor wie de tussenafstanden liever per auto overbrugt. Wil je bij je inschrijving alsjeblieft vermelden of je wilt meerijden met iemand of zelf plaatsen kunt aanbieden aan reisgenoten.

Pinkstermaandag 21 mei 2018 van 8.00 u. tot 17.00 u.
Bijdrage: 45 euro

Hector Berlioz, musicus van de verbeelding

Deze Franse componist (1803-1869) is een vurige vertegenwoordiger van de Romantiek. Na een omweg langs geneeskundestudies volgde hij zijn passie voor muziek, vooral voor opera. Zijn leven was even



hartstochtelijk en bewogen als zijn muziek, 'vol innerlijke gloed en verbeelding' zoals hij die zelf typeerde. Wij kennen Berlioz vooral van zijn *Symphonie fantastique* en zijn *Requiem*, maar er is nog zoveel meer in zijn werk te ontdekken. Ongetwijfeld wordt ook deze 'muziekdag' op het Hof weer een vreugde voor de zintuigen én voor de ziel.

Begeleiding: Hugo Heughebaert, docent muziekgeschiedenis

Zaterdag 26 mei 2018 van 9.30 u. tot 16.00 u.
Bijdrage: 35 euro (middagmaal inbegrepen)



Hof Zevenbergen is een ankerplaats voor de Beweging van Menswording. Dit is een beweging van religieuzen en leken die de spiritualiteit van de Menswording, eeuwenlang gedragen door de zusters van het Convent van Betlehem, vandaag samen willen beleven.

Voor meer info over de Beweging van Menswording en haar activiteiten, zie www.menswording.be

Wij verwijzen hier graag naar:

- **Dag van de Menswording** op zaterdag 14 oktober 2017 van 13.30 u. tot 17.30 u.
'Liefde in tijden van angst' met inleiding door *Bleri Lleshi*
- **Spiritualiteitsgroep** 2017 - 2018: maandelijkse samenkomst (namiddag- of avondgroep) rond mystieke teksten, persoonlijke uitwisseling en gebed. Startavond op maandag 23 oktober 2017 om 19.30 u.

2017					2018						
September		p	Oktober		p	Januari		p	Februari		p
3	40 jaar Hof Zevenbergen	p.2	9	Stille maandag	p.30	13	Gezond leven	p.7	1	Start tai-chi	p.24
11	Stille maandag	p.30	14	Dag van Menswording	p.17	15	Stille maandag	p.30	6	Start leesgroep	p.27
14	Start tai-chi	p.24		Start poëzie	p.25	24	Bijbelproject	p.23	10	Zenzaterdag	p.32
21	Start bijbelgroep	p.21	21	Zenzaterdag	p.32	31	Bijbelproject	p.23	12	Stille maandag	p.30
23	Luther	p.5	23	Start spiritualiteitsgroep	p.17				15	Bijbelproject	p.23
28	Start Hebreeuws	p.22							22	Bijbelproject	p.23
30	Wandelen	p.28	December		p				24	Verbondenheid	p.8
November		p	5	Adventsviering	p.20	Maart		p	April		p
3	Mystieke bronnen	p.11	11	Stille maandag	p.30	4	Retraite	p.29	9	Stille maandag	p.30
4	Mystieke bronnen	p.11	16	Wandelen	p.28	6	Vastenviering	p.20	20	Gesprekken	p.9
13	Stille maandag	p.30	16	Zenzaterdag	p.32	12	Stille maandag	p.30	21	Gesprekken	
18	De Rwandese genocide	p.6	17	Luisteren	p.26	16	La Passione	p.14	22	Gesprekken	
24	Edith Stein	p.12	20	Incarnatio	p.13	24	Wandelen	p.28	22	Retraite	p.29
			31	Van oud naar nieuw	p.31	30	Light a candle	p.20	28	Zenzaterdag	p.32

2018					
Mei		p	Juni		p
7	Stille maandag	p.30	16	Religieus leven	p.10
13	Retraite	p.29	23	Wandelen	p.28
21	Daguitstap	p.15	25	Stille maandag	p.30
26	Muziekdag	p.16	29	Ontmoeten	p.33
Juli					p
6	Yoga				p.35
9	Stille maandag				p.30
17	Zomersessie Hebreuws				p.22
25	Retraite				p.29
Augustus					p
6	Stille maandag				p.30
10	Yoga				p.35
17	Zomerse zangdagen				p.34

Inschrijven is noodzakelijk voor alle initiatieven in deze folder.

Schriftelijk: Kasteeldreef 22, 2520 Ranst

Email: info@hofzevenbergen.be

Je ontvangt een bevestiging van je inschrijving samen met de betalingsmodaliteiten.

Bereikbaarheid
 Hof Zevenbergen Ranst ligt op 15 km van Antwerpen en is ook te bereiken met openbaar vervoer (bus 420) vanuit Antwerpen (station Berchem) of Herentals station: halte op 500m 'Kastanjelaan'.

Weekdagen

7.30 u.	Morgengebed
12.00 u.	Middaggebed (niet op zaterdag)
17.00 u.	Vespers

Zondag

9.00 u.	Morgengebed
17.00 u.	Vespers
21.00 u.	Aanbidding

Christelijke meditatie

elke maandag van 20.00 u. tot 20.30 u.

Maandelijks gebeds- en ontmoetingsavond

Elke eerste dinsdag van de maand om 20.00 u. is er een gebedsviering in de kapel van het kasteel met daarna gelegenheid tot ontmoeting *(niet in de maanden juli en augustus)*.

Op 5 december 2017 is dit een **adventsviering**, op 6 maart 2018 een **vastenviering**.

Goede Vrijdag: Light a candle

Op 30 maart 2018 tussen 20.00 u. en 22.00 u. kan je terecht op het Hof voor een persoonlijke meditatie-weg doorheen het domein, wakend bij de lijdende Christus, icoon van de lijdende mens. Onze solidariteit met de lijdenden en onze hoop op opstanding drukken wij uit in een kring van licht.

Bijbelgroep: Met de woorden die Jezus ons gegeven heeft...



Het Onzevader is een gebed dat teruggaat op Jezus zelf. Hijzelf leerde het zijn leerlingen. Het is een oud gebed dat nog steeds door alle christenen wordt gebeden, in velerlei talen of vertalingen.

Maar wat bedoelen we wanneer we het Onzevader bidden? Wat zeggen we? Wat betekenen die verschillende beden voor Jezus zelf, voor de eerste christelijke gemeenschappen en voor

ons vandaag? Hoe kan de oudtestamentische achtergrond van dit gebed ons hierbij helpen?

Tijdens de maandelijkse samenkomsten zullen we de tekst van het Onzevader bestuderen met de bedoeling dit gebed juister te bidden en de boodschap ervan authentiek te beleven. Iedereen is van harte uitgenodigd!

Begeleiding: Peter Houlleberghs, vormingsverantwoordelijke bisdom Antwerpen

**Donderdagen 21 september, 19 oktober, 16 november en 21 december 2017 en 18 januari, 15 februari, 15 maart, 19 april en 17 mei 2018, telkens van 20.00 u. tot 22.00 u.
Bijdrage: 10 euro per avond; 70 euro voor de reeks**

De Bijbel lezen in het Hebreeuws

Basiscursus

In deze tweejaarlijkse cursus worden de basisprincipes van de Hebreeuwse grammatica aangeleerd. Dit jaar loopt het tweede basisjaar.

Leesgroep

Wie een basisopleiding Hebreeuws heeft doorlopen, kan aansluiten bij de leesgroep. De deelnemers lezen Bijbelverhalen in de oorspronkelijke Hebreeuwse versie. Zoals in de joodse traditie verkrijgt de onderlinge uitwisseling van de persoonlijke tekstinterpretaties deze lezing. Dit werkjaar leest de groep in Genesis: Adam en Eva, Kaïn en Abel, Babel, Abraham.

Zomersessie 2018

Een driedaagse onderdompeling in Hebreeuwse teksten, liederen, dansen in een ontspannen sfeer. Op het programma staat de Jacobcyclus.

Begeleiding: zr. Godeliph Deruwe, St.-Trudo-abdij Brugge, en Hedwig Vercammen, pastoraal werkster

Basiscursus en leesgroep gaan gelijktijdig door van 9.30 u. tot 16.00 u. op donderdagen

28 september, 26 oktober, 16 november 2017

11 januari, 1 februari, 19 april, 24 mei, 7 juni 2018

De zomersessie loopt van 17 tot 19 juli 2018

Bijdrage basiscursus en leesgroep: 400 euro voor de gehele cursus, nl. 200 euro bij inschrijving + 25 euro per sessie (middagmaal inbegrepen)

Bijdrage zomersessie: 235 euro (met overnachting); 195 euro (zonder overnachting)

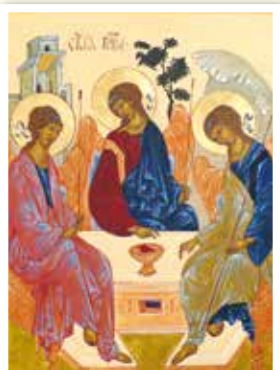
Een Bijbelse pelgrimstocht. *Leven in de belofte:*

We kunnen er niet omheen: het leven is eigenlijk niet te plooiën naar hoe wij het bedenken. Wat aan onze controle en aan ons zelfbeschikkingsrecht ontsnapt, blijkt ons leven meer te bepalen dan wat we zelf willen. Dit hoeft geen drama te betekenen. Integendeel. Vaak komt hier de mogelijkheid naar boven om het leven op een nieuwe manier te bekijken of te ontdekken wat er werkelijk toe doet. Dit geeft aan dat we gesitueerd zijn in een levensdynamiek. Die belofte van leven is dan niet iets waar we *naartoe* leven of waar we *van* leven, maar waar we *in* leven. De Bijbelse verhalen geven hiervoor soms verrassende inzichten. We exploreren in deze reeks van vier da-

gen het beloftekarakter van vier van deze verhalen: Abraham, de profeten, Jezus en de Openbaring. Wat we leren van deze verhalen willen wij gebruiken als leidraad om in de namiddag onze eigen geschiedenis/toekomst *in* de belofte neer te schrijven. Misschien krijgen we wel verrassende inzichten over wie we tot nu toe geworden zijn. Dit wordt ongetwijfeld een boeiende pelgrimstocht met een stevige gids!

Begeleiding: Lea Verstricht, medewerker ccv bisdom Antwerpen

**Woensdag 24 januari en 31 januari 2018;
Donderdag 15 februari en 22 februari 2018,
telkens van 9.30 u. tot 16.00 u.
Bijdrage: 35 euro per dag (middagmaal inbegrepen);
120 euro voor de reeks**



Tai-chi

Tai-chi bestaat uit bewust uitgevoerde lichaamsbewegingen die goed zijn voor je gezondheid en kunnen gebruikt worden als zelfverdediging of je kunnen helpen om te ontspannen. Tezelfdertijd brengt tai-chi je vooral ook naar bewustwording van jezelf en naar je diepste zachte krachten.

Wil je even de stress achter je laten en tot je zelf komen, dan is dit misschien iets voor jou. Je hoeft niet bijzonder lenig of sportief te zijn om je hierin meteen thuis te voelen.

Begeleiding: Gert Keller, tai-chidocent



**Twee reeksen van vier donderdagen,
telkens van 19.30 u. tot 21.15 u.**

**14 september, 28 september, 12 oktober, 26 oktober 2017
1 februari, 15 februari, 1 maart, 15 maart 2018**

Bijdrage: 40 euro per reeks van vier avonden

Woorden zoeken voor het onzegbare

Poëzie schrikt vele mensen af: ze vinden het moeilijk omdat deze literaire vorm dikwijls in beelden uitdrukt wat zo moeilijk te zeggen is. De dichter is niet tevreden met de eenvoudige waarneming, maar focust vooral op wat daarachter schuilgaat en wat dat in ons oproept.



Moderne poëzie zet ons aan om via de beeldende beleving van de schrijver ook in onszelf te kijken naar onze eigen beleving. Poëzie staat dus niet op eenzame hoogte buiten het dagelijks leven maar geeft er juist een andere inkijk aan. Als dat dan in een kleine groep (max. 12 p.) gedeeld wordt, kan het een rijke ervaring zijn.

Begeleiding: Rogier Melis

Zaterdagen 14 oktober, 11 november, 9 december 2017
en 6 januari, 3 februari, 3 maart 2018,
telkens van 10.00 u. tot 12.00 u.
Bijdrage: 60 euro voor de reeks

Luisteren met je ziel - Luisteren naar de Ziel

Luisteren... wij doen het elke dag in allerlei omstandigheden en naar heel verschillende mensen en heel diverse boodschappen. Tegelijk weten wij dat goed luisteren niet zo gemakkelijk is, terwijl wij maar al te zeer beseffen hoe veel deugd mensen beleven als ze echt beluisterd worden.

In deze vormingsdagen willen wij mensen die dieper willen luisteren - beroepshalve of zo maar van mens tot mens - helpen om te groeien in deze waardevolle kunst. Vragen die hierbij aan bod komen: Hoe kunnen wij dieper luisteren naar anderen maar ook naar onszelf? Hoe kunnen wij in een gesprek iemands kracht naar boven laten komen? Hoe kan 'Goddelijke' kracht werkzaam worden in een gesprek? Hoe kunnen wij luisteren naar de Onderstroom?

Begeleiding: Wouter Deruwe, priester



**Zondag 17 december 2017 (17.30 u.) -
dinsdag 19 december 2017 (17.00 u.)
Bijdrage: 135 euro (volpension)**

Leesgroep

Een boek lezen... samenkomen om je indrukken uit te wisselen... versted staan wat de andere daarin gelezen heeft... zelf bewuster omgaan met wat je wordt aangereikt... het is een rijk gebeuren dat mensen boeit. Wij willen dit werkjaar opnieuw de kans hiertoe geven met extra ruimte voor uitwisseling.

Wij bespreken in de eerste twee sessies 'Vensters op het Mysterie' van Marc Van Tente (Averbode, 2014) en in de twee volgende 'Meister Eckhart. Mysticus van het niet-wetende weten' van Marcel Braekers (Averbode, 2007).

Begeleiding: Ria Grommen, Hof Zevenbergen



**Dinsdagen 6 februari, 20 februari, 6 maart
en 20 maart 2018, van 9.30 u. tot 12.00 u.
Bijdrage: 40 euro voor de reeks**

Wandelen doorheen de seizoenen

Met zielsgenoten op pad gaan en even je gedachten loslaten door je te laten meeslepen doorheen de veranderende natuur doet een mens deugd.

Aan het begin van elk nieuw seizoen laten we ons inwijden in de geluiden, kleuren en geuren van het



bos. Onderweg houden we af en toe halt bij een stukje poëzie of een inspirerende tekst. We sluiten de namiddag af met een meditatief moment. Wie dit wenst kan nadien aansluiten bij de avondmaaltijd.

Begeleiding: Chris Smits en Hilde Reynders,
Hof Zevenbergen

Zaterdagen 30 september en 16 december 2017,
24 maart en 23 juni 2018, telkens van 14.30 u. tot 18.00 u.
Avondmaal om 18.15 u.
Bijdrage: 10 euro indien je voor het avondmaal blijft

Stille retraites

Een stille retraite is een doorgedreven bezinnings-tijd van meerdere dagen in groep en in stilte. Elke dag zijn er één à twee inleidingen door de begeleider en facultatief ook een meditatieve uitwisselingsronde. Er is veel ruimte voor persoonlijke gebedstijd. De dag wordt omkaderd door gemeenschappelijke gebedsmomenten.

Zondag 4 maart - vrijdag 9 maart 2018

Bernard de Cock o.p., *Roepen op God. Drie J's uit het Eerste Testament: Jacob - Job - Jona.*

Zondag 22 april - vrijdag 27 april 2018

Eddy Van Waelderens pr., *De Bijbel lezen om Bijbels te leven vandaag.*

Zondag 13 mei - zondag 20 mei 2018

Hugo Rouffaers s.j., *Jezus in meervoud. Overwegingen bij het woord van de Emmaüsgangers: 'brandde ons hart niet van verlangen toen Hij met ons het brood brak'.*

Woensdag 25 juli 2018 - vrijdag 3 augustus 2018

Karine Willems, Convent van Betlehem, Lectio Divina. Richt uw ogen op Jezus (Hebr.3,1).

Voor alle retraites is het onthaal voorzien om 17.00 u.

Ze eindigen telkens na het middagmaal.

Bijdrage:

Vijfdaagse: 325 euro

Achtdaagse: 455 euro

Tiendaagse: 495 euro

Stille maandagen



Voor een persoonlijke stille dag kan je op elk ogenblik terecht op Hof Zevenbergen. Maar vind je het ook eens fijn samen met anderen die ervaring van verstillings- en gebedssfeer te proeven, dan kan je je aanmelden voor één of meerdere van de stille maandagen. Je krijgt een kamer ter beschikking, je krijgt enkele teksten ter inspiratie aangereikt en je kan, zo je wil, aansluiten bij de gebedstijden. Er is ook kans tot persoonlijk gesprek als je dat wenst.

Begeleiding: zr. Simonne en Chris Smits,
Hof Zevenbergen

**11 september, 9 oktober, 13 november, 11 december 2017.
15 januari, 12 februari, 12 maart, 9 april, 7 mei, 25 juni,
9 juli, 6 augustus 2018.
Bijdrage: 25 euro**

In stilte van oud naar nieuw



Voor al wie de overgang van het oude naar het nieuwe jaar bewust wil beleven in een sfeer van bezinning en ontmoeting. Je kan afwisselend kiezen voor poëzie, muziek, klankschalen, lectuur, gebed en meditatie. Na het gezellige oudejaarsmaal verloopt de hele avond in een ingetogen stilte tot de ochtend. Dan wensen wij elkaar feestelijk een gezegend nieuw jaar toe.

Begeleiding: Rogier en Julia Melis-Vos, het team van Hof Zevenbergen, e.a.

Zondag 31 december 2017 (17.00 u.) -
maandag 1 januari 2018 (na ontbijt))
Bijdrage: 60 euro

Zenprogramma

Zenmeditatie is zich naar binnen keren, op zoek gaan naar de kern, naar ons onzichtbaar innerlijk centrum waar we in voeling komen met de binnenkant van de werkelijkheid. Zelf geworteld in een christelijke traditie, staan we open voor wat andere religieuze tradities ons aanreiken.

Je kunt aansluiten bij de wekelijks zensessie op woensdagavond of/en je kunt ook de zenzaterdag volgen.

Begeleiding: Julia Vos en Leen Deduytsche

Wekelijkse Zen

Elke woensdagavond van 20.00 u. tot 21.15 u.

Bijdrage: 2 euro per avond

Langere zensesshins

Wie ervaring heeft met zenmeditatie kan in Hof Zevenbergen deelnemen aan verschillende zensesshins van 3 tot 6 dagen. De begeleiding wordt verzorgd door br. Jeroen Witkam, br. Kees van den Muijsenberg en Ama Samy sj.

Voor data en meer informatie:

www.hofzevenbergen.be

Zenzaterdag

Zaterdag 21 oktober en 16 december 2017

Zaterdag 10 februari en 28 april 2018

Bijdrage: 12 euro per dag (picknick meebrengen)

Vierdaags 'Ont-moeten': Jij bent zo mooi anders dan ik

Vier dagen nemen we de tijd om het anders zijn van de anderen op een creatieve manier te verkennen. Vier dagen willen we groeien aan elkaar, samen stilvallen, vieren, zingen, gek doen en nog zoveel meer.



Deze ontmoetingsdagen zijn bedoeld voor iedereen (vanaf 18 jaar) die samen met mensen met een verstandelijke beperking op zoek wil gaan naar hoe het anders zijn van die ander jou meer mens maakt.

Dit programma is een samenwerking met de Ark-Antwerpen

Begeleiding: de Ark Vlaanderen en team Hof Zevenbergen

Vrijdag 29 juni 2018 vanaf 9.30 u. -
maandag 2 juli 2018 om 15.00 u.
Bijdrage: 195 euro

Zomerse zangdagen

Aandachtig bewegen tussen klank en samenklank

Zomer staat voor vreugde, energie, je vrij voelen, weer oog krijgen voor wat het leven aan moois in zich draagt, tijd hebben voor jezelf en voor de anderen. En dan kom je in beweging en wil je zingen, alleen of gezellig in een groep.

Hof Zevenbergen is het ideale kader om aan dit verlangen eens lekker tegemoet te komen. Tijdens deze zomerse zangdagen loodst *Antje De Wit* je eerst naar je eigen stemklank, je eigen toon, je eigen levensaanvoelen om je nadien des te intenser te kunnen verbinden in een rijke samenklank met de anderen.



Aandacht is het sleutelwoord, ook in de tai-chisesies tussendoor onder de zachte begeleiding van *Gert Keller*.

Begeleiding: Antje De Wit, zangpedagoge en Gert Keller, tai-chileraar

**Vrijdag 17 augustus 2018 (14.00 u.) -
dinsdag 21 augustus 2018 (na middagmaal)
Bijdrage: 325 euro**

Openlucht-yoga

Onder de avondzon genieten we twee vrijdagen van een openluchtyoga-sessie. Onder begeleiding van Tinne Dewachter komen we tot rust in de tuin van Hof Zevenbergen. Samen met andere gegadigden genieten we nadien van een heerlijk vers sapje ter verkoeling. Jong en oud zijn welkom om samen van dit moment te genieten.

Begeleiding: Tine Dewachter, yogabegeleidster multi-style, Hatha yoga

Vrijdag 6 juli en vrijdag 10 augustus 2018,
telkens van 20.00 u. tot 22.00 u.
Bijdrage: 8 euro per sessie (drankje inclusief)

Geocach: Zoeken naar de schatten van Hof Zevenbergen

Ontdek jij graag de geheime schatten van het eeuwenoude Hof Zevenbergen? Grijp je kans! Vanaf september kan iedereen (ja, ook kinderen) op zoek naar verschillende schatten in het bos van Zevenbergen. Met behulp van een wandel-gps of smart-phone-app kan je op jacht. Doorheen de informatie die in de schatten verborgen is, komen jullie meer te weten over wat er was en wat nog steeds is in Hof Zevenbergen. Kom op ludieke wijze genieten van een prachtig stukje natuur vol boeiende geheimen!

Heel het jaar door vanaf september 2017
@ Zevenbergenbos



HOF ZEVENBERGEN RANST

www.hofzevenbergen.be

Kasteeldreef 22, 2520 Ranst

03 205 65 70

info@hofzevenbergen.be

IBAN BE12 7350 3688 9892

Maatschappelijke zetel: vzw Hof Zevenbergen, Kasteeldreef 22, 2520 Ranst